

Město Kamenický Šenov

Osvobození 470, 471 14 Kamenický Šenov

Pečovatelská služba

Se sídlem nám. T.G. Masaryka 1009, 471 14 Kamenický Šenov

e-mail: dps-ks@kamenicky-senov.cz, tel.: 487 712 050

www.dpsks.cz

Příloha č.: 1.5 SQ1

Pomoc při osobní hygieně nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu

- 1) Pomoc při úkonech osobní hygieny
- 2) Pomoc při základní péči o vlasy a nehty
- 3) Pomoc při použití WC

Ad 1) Pomoc při úkonech osobní hygieny

Pečovatelská služba zajišťuje tento úkon pouze v domácnostech uživatelů. Tento úkon lze zajistit v koupelně nebo u lůžka.

Koupelna

- před započítáním úkonu zkontrolujeme prostor koupelny – přístup, teplotu, bezpečnost
- nachystáme veškeré potřeby nutné k provedení úkonu a dle požadavků uživatele – jsou využívány mycí prostředky uživatele
- domluva s uživatelem, jakým způsobem bude nakládáno s prádlem
- při každém úkonu se dbá na bezpečnost uživatele a v individuálním plánování je vždy zaneseno doporučení na použití bezpečnostních pomůcek (madla, protiskluzové podložky, apod.)
- intimní partie si uživatel myje sám, pokud to zdravotní stav dovoluje
- vlasy myjeme pouze na přání uživatele
- dle domluvy promazání/ošetření těla vhodným krémem či těl. mlékem
- po domluvě pomáháme s osušením těla a oblékáním, dále s vysoušením vlasů
- úklid koupelny je proveden pouze na žádost uživatele
- při všech úkonech, které provádíme s uživatelem komunikujeme a sdělujeme, co budeme dělat
- veškeré úkony provádíme po dohodě s uživatelem a dle jeho požadavků, se zřetelem na jeho bezpečnost

Úkon zahrnuje: napouštění vany, podporu uživatele při vstupu nebo výstupu z vany či sprchového koutu, pomoc při opláchnutí a osušení, na žádost omytí, vypuštění vany

Lůžko

- nachystáme veškeré potřeby nutné k provedení úkonu a dle požadavků uživatele
- přizpůsobení lůžka a prostoru na provedení úkonu
- přenosné umyvadlo, žínka, mýdlo, ručník, potřeby pro ústní hygienu jsou dodávány uživatelem

Ad 2) Pomoc při základní péči o vlasy a nehty

- Základní péče zahrnuje umytí, vysušení a učešání vlasů za použití hřebenu a vysoušeče uživatele.
- Pokud je uživatelův přístroj na úpravu vlasů či nehtů poškozen, pracovnice má právo odmítnout jej použít.
- Tento úkon se provádí v prostředí, kde to lze provést.
- Základní péče o nehty zahrnuje ostříhání a zapilování nehtů uživatele jeho nástroji. Nástroje musí být kvalitní a bezpečné. Úkon může být odmítnut, vzhledem ke stavu nehtů a pokud je potřeba odborný zásah (např. pedikérky nebo lékaře). Není prováděno stříhání nehtů na dolních končetinách.

Ad 3) Pomoc při použití WC

- při tomto úkonu se provádí: manipulace s oblečením uživatele, odstranění pleny nebo plenkových kalhot, přidržení uživatele při usedání na mísu, otření po vykonané potřebě, pomoc při vstávání, vložení pleny nebo nasazení plenkových kalhot, oblečení prádla a kalhot. U použití hygienického křesla vynesení, umytí nádoby
- Úkon se provádí v ochranných rukavicích.

V Kamenickém Šenově dne 20.10.2023

Sviták Adam, DiS.
vedoucí pečovatelské služby