



# Město Kamenický Šenov

Osvobození 470, 471 14 Kamenický Šenov

## Pečovatelská služba

Se sídlem Nám.T.G. Masaryka 1009, 471 14 Kamenický Šenov

e-mail: dps-ks@kamenicky-senov.cz, tel.: 487 712 050

www.dpsks.cz

---

Vnitřní předpis organizační složky  
Pečovatelská služba Kamenický Šenov č. 3/2010  
Příloha č.: 1.5 SQ1, dodatek 9/2019

## Pomoc při osobní hygieně nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu

- 1) Pomoc při úkonech osobní hygieny
- 2) Pomoc při základní péči o vlasy a nehty
- 3) Pomoc při použití WC

### Ad 1) Pomoc při úkonech osobní hygieny

Pečovatelská služba zajišťuje tento úkon pouze v domácnostech uživatelů. Tento úkon lze zajistit v koupelně nebo u lůžka.

V koupelně: před započítáním úkonu zkontrolujeme prostor koupelny – přístup, teplotu, bezpečnost.

- nachystáme veškeré potřeby nutné k provedení úkonu a dle požadavků uživatele
- domluvíme se, kde se bude svlékat, zda k tomu potřebuje naši pomoc, co s použitým prádlem
- při vstupu do vany či sprchy přidržujeme uživatele
- na základě požadavků pomáháme s omýváním těla, intimní partie si klient myje sám, pokud to zdravotní stav dovoluje
- vlasy myjeme pouze na přání uživatele
- při vycházení z vany či sprchového koutu opět přidržujeme uživatele
- vstupuje na bezpečnou podložku
- po domluvě pomáháme s osušením těla a oblékáním, dále s vysoušením vlasů
- úklid koupelny je proveden pouze na žádost uživatele
- při všech úkonech, které provádíme s klientem komunikujeme a sdělujeme, co budeme dělat
- veškeré úkony provádíme po dohodě s klientem a dle jeho požadavků, se zřetelem na jeho bezpečnost

Úkon zahrnuje: napouštění vany, podporu uživatele při vstupu nebo výstupu z vany či sprchového koutu, pomoc při opláchnutí a osušení, na žádost omytí, vypuštění vany.

U lůžka:

- nachystáme veškeré potřeby nutné k provedení úkonu a dle požadavků uživatele
  - přenosné umyvadlo, žínka, mýdlo, ručník, potřeby pro ústní hygienu
- domluvíme se, kde se bude svlékat, zda k tomu potřebuje naši pomoc, co s použitým prádlem

S tímto úkonem souvisí převlečení lůžka.

### **Ad 2) Pomoc při základní péči o vlasy a nehty**

- základní péče zahrnuje umytí, vysušení a učešání vlasů za použití hřebenu a vysoušeče klienta.
- Pokud je klientův přístroj poškozen, pracovnice má právo odmítnout jej použít.
- Tento úkon se provádí v prostředí, kde to lze provést.

Základní péče o nehty zahrnuje ostříhání a zapilování nehtů klienta jeho nástroji. Nástroje musí být kvalitní a bezpečné. Úkon může být odmítnut, pokud je potřeba odborný zásah (např. pedikérky nebo lékaře).

### **Ad 3) Pomoc při použití WC**

- při tomto úkonu se provádí: stažení kalhot a prádla, odstranění pleny nebo plenkových kalhot, přidržení uživatele při usedání na mísu, otření po vykonané potřebě, pomoc při vstávání, vložení pleny nebo nasazení plenkových kalhot, obléčení prádla a kalhot. U použití hygienického křesla vynesení, umytí nádoby.
- Úkon se provádí v ochranných rukavicích.

Pravidla nabývají platnosti ode dne 01.09.2012.  
Aktualizace platná ode dne: 01.09. 2019